

## **Program**

### **NØG`s lokalopvisning Lørdag d. 21. marts**

Tid	Hold	Instruktører
13.30	Hallen åbner	
14.30	Åbning	Katja og Daniel
14.40	Gæstehold: Rutinerede rytme, TSG	Anita og Heidi
14.52	Sports Acro	Louise og Katja
15.07	Forældre/bedste- forældre/barn	Katrine og Vivi
15.22	Gæstehold: Pluttens piger (sydøstlolland gymnastikforening)	Cecilie og Kathrine
15.35	Seniordans	Annette og Bo
15.40	Springløpperne	Ida, Helle Kaya, Vivi, Marius og Jens
15.55	Gæstehold: DGI Storstrømmen Rep holdet	Sisse, Sabrina, Mille, Didier og Nicolaj
16.17	Puslinge	Ditta, Lina, Alma, Karoline og Hanne
16.30	Voksenholdet	Lissi og Kim
16.40	Spring/rytme pigerne	Anne, Dorthe, Mia Michael og Nils
16.58	DGI Master	Gina
17.10	Junior Falster	Cecilie, Kathrine, Jonas, Daniel og Jens
17.35	Afslutning	Katja og Daniel

**Herefter spisning og aftenfest.**