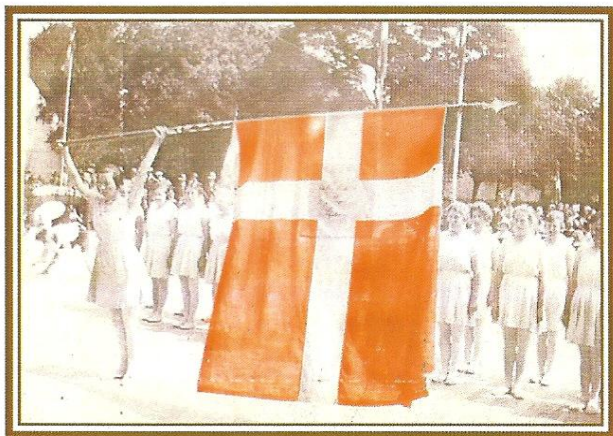
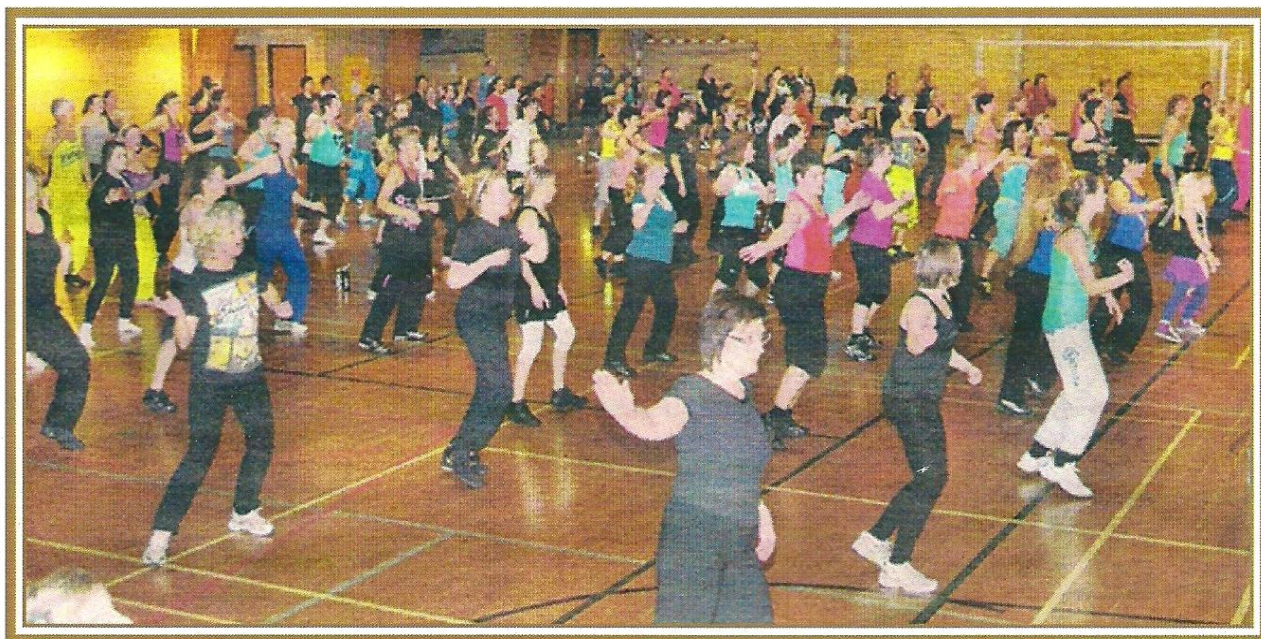




Jubilæumsskrift 125 år

Historien om NØG



Dette er et jubilæumsskrift samlet og redigeret i anledning af,
at Nørre Ørslev Gymnastikforening fylder 125 år i 2012.

Vi har fundet historisk materiale i arkiverne, vi har fået flere af foreningens tidligere og nuværende medlemmer til at skrive deres personlige beretninger om NØG, og så har vi fundet en masse billeder fra de første 125 år.

Øverst tv.: Foreningens første fane - fra ca. 1900 - vises frem ved en opvisning.
Fanen er det ældst bevarede materiale, vi har. I midten: Zumba 2010.

God læsning

Vivi Thiesson

Formand for NØG



NØG i 125 år

- 1887** Nørre Ørslev Gymnastikforening dannes. Som en skyttekreds og gymnastikforening.
- 1901** Foreningen deltager for første gang med et hold til Landsstævne. Det afholdes i København. Det er måske til denne lejlighed, at foreningens får sin første fane. Den er syet og broderet af lokale kvinder - en fane, som foreningen stadig har.
- 1912** Foreningens 25 års jubilæum, og det ældste skriftlige materiale, vi har, stammer fra det år. Af protokollen kan man se, at skydningen stadig er væsentlig del af foreningen - blandt andet ved, at halvdelen af foreningens omsætning består af køb og salg af ammunition til medlemmerne.
- 1918** Foreningen ligger stille i en kortere periode, kan vi se i protokollen. Virksomheden genoptages igen i 1919 - uden en forklaring på stoppet. Det var det år 1. verdenskrig sluttede, men et bedre bud på, hvorfor foreningen lå stille er nok, at Danmark i efteråret 1918 var meget hårdt plaget af den spanske syge. Tusindvis af mennesker døde, og karantænereglerne var meget stramme.
- 1931** Foreningen får ny fane. Den gamle fra århundredeskiftet lægges på loftet.
- 1933** Finanskrise i verden og få midler i NØG: Kassebeholdningen er nede på 8 kr. og 84 øre. Året efter er egenkapitalen steget til godt og vel 63 kr. - men så har man ikke betalt for varme til højskolen. En udgift på 100 kr.! Så stiger kontingentet til 3 kr. for en del af medlemmerne, men først i 1936 får man gælden til højskolen ud af verden.
- 1938** Så er den gal igen - nu er man nede på et underskud på kontoen på 11 kr. og 82 øre. Det rettes dog op året efter.
- 1951** NØG slår sig sammen med ungdomsforeningen. 15. november stiftes Nr. Ørslev Ungdoms- og Gymnastikforening. Præcis hvornår navnet ændres tilbage til NØG fremgår ikke af protokollerne.
- 1952** Foreningen opfordrer i et brev sognerådet til at anlægge en sportsplads i Listrup eller Nørre Ørslev.
- 1957** Sportspladsen indvies med gymnastikopvisning i på pladsen i Nørre Ørslev. Det bliver indledningen til en række år hvor håndbold spiller en stor rolle i foreningens liv.
- 1963** NØG tildelt ny fane af Danmarkssamfundet - indvielsesfest 19. juni.
- 1964** Gymnastikken flytter ind i Møllebakkeskolens gymnastiksal. Skolen er bygget fire år tidligere og bliver nu samlingspunkt for et stort område.
- 1972** Fælles gymnastikopvisning med Horbelev GF i den nybyggede hal i Horbelev. Det giver, som det hedder i bestyrelsesreferatet 'det fantastiske beløb 765 kr.' i overskud.
- 1981** Horrebyhallen står klar. Indvies 15. august ved en fest, som Horreby Badmintonklub, LUIF og NØG sammen inviterer til.
- 1989** På gymnastikforeningens program er der et nyt tilbud: 'Kom i form' for voksne. Det bliver i årene derefter fulgt op af en lang række motionstilbud i foreningen: Ballstick, aerobic, callanetics, step, stavgang, zumba, motionsløb i Hannenovskoven, for eksempel. Og nu håber foreningen at kunne bygge et egentligt motionsrum for at udvide med endnu flere motionstilbud.
- 2006** For første gang får NØG sit helt eget lokale: 29. december klippes snoren til Gymnastikhuset.

Vi fik vores eget hus ...



Af Kim Busk Jensen

Nørre Ørslev Gymnastikforening har i hele sin 125-årige historie været fyldt med initiativ, virkelyst og stærke personligheder. Alligevel skulle der gå 119 år inden foreningen for første gang flyttede ind i egne lokaler.

Den første gymnastik i 1887 blev lavet i skolestuen på friskolen i Nørre Ørslev. Kort efter flyttede man over på Nørre Ørslev Ungdomsskole - og her blev vi op til begyndelsen af 1960'erne, inden vi flyttede til gymnastiksalen på den dengang nybyggede Møllebakkeskole.

Et stort projekt

Men omkring år 2000 indså bestyrelsen, at vi manglede noget. Det var ikke optimalt at lave gymnastik både i gymnastiksal og hal, vi slæbte redskaber hen over skolegården, og der manglede både plads og moderne faciliteter til at bringe os videre.

Så nu begyndte et af foreningens største arbejder nogensinde. Vi satte os som mål at få bygget et gymnastikhus.

Og det blev et stort arbejde! Først skulle der skaffes kommunal velvilje til at bygge, så skulle vi rejse pengene og til sidst skulle snesevis af frivillige hjælpe til med selve byggeriet. En lang, sej proces, der kulminerede i løbet af 2006.

Vi husker varme sommerdage, beton og mænd med skovle og trillebør. Der blev svedt, grædt og knoklet. 21. september holdt vi rejsegilde med røde pølser, øl og vand. Der var kriser undervejs, men vi stod det igennem. Vi fik bygget vores hus med springgrav og moderne faciliteter, så vi i dag er vi en af de bedst udstyrede gymnastikforeninger på Lolland-Falster. Og vores medlemstal stiger.

Sejr for hele området

Det var bestyrelsen, der tog initiativet, men det var HELE området, der var med til at gennemføre projektet. Med penge, med arbejdskraft, med moralsk opbakning. Da 2006 nærmede sig sin afslutning var der en stærk følelse af sejr og fremgang for hele vores store landområde her i hjertet af Falster. NØG var for alvor trådt ind i det nye årtusinde.

29. december 2006 kunne vi så klippe den røde snor. Velkommen i Gymnastikhuset.



De stærke mænd og kvinder, der stod bag

Af Knud Pedersen

Man kan spørge, hvorfor starter en forening netop i området Nr. Ørslev. Her fandtes nogle ildsjæle, nogle mennesker, som havde mod på livet. Vigtigt var også man følte man skulle forsvare sig, beskytte sig. Derfor måtte man holde sammen efter tabet af Sønderjylland i 1864.

Det starter i 1887 som en skytteforening nok mere end gymnastikforening. Foreningens rekvisitter bestod ifølge en fortegnelse af: Hest, plint, buk og madrasser samt et skydehus, skydebænk, fænghættetang og tre Remington rifler.

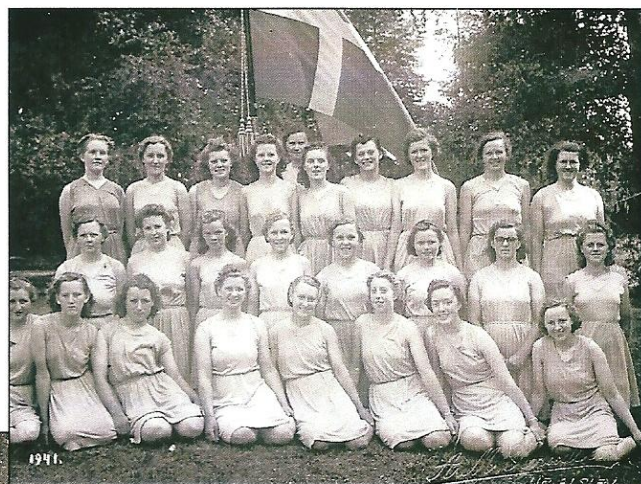
Det er meget begrænset, hvad der findes af materiale fra de første 25 år, men ud fra jubilæumssange og -taler er starttidspunktet fastslået til 1887. Fra 1912 findes en regnskabs- og forhandlingsprotokol, hvori navne på alle gymnaster er indskrevet i medlemslister.

På generalforsamlingen i marts 1914 oplyses, at bestyrelsen havde søgt om lov til at anlægge en skydebane på Horreby Lyng. Det krævede en sammenslutning af en påtænkt Horreby - Nr. Ørslev Skytteforening, men det blev forkastet.

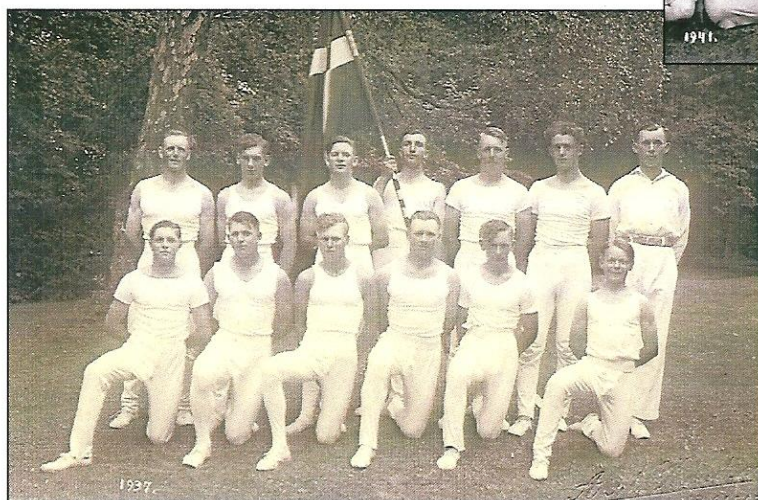
Som nævnt før, disse ildsjæle satte noget i gang på egnen. Nr. Ørslev Højskole starter op allerede i 1878 og bliver til ungdomsskole i 1937. Nogle år senere, nemlig i 1886, starter den samme kreds en friskole, som fungerede indtil omkring 1960.

Danmarks første kvindelige præst

Med den livsholdning som fandtes hos disse mennesker, som starter højskole og friskole, kommer også den tredje ting, forholdet til kirken, så i 1923 får man gang i Lolland-Falsters Valgmenighed, som bruger kirken i Nr. Ørslev. I 1946, da den aldrende præst M.P.Schmidt aftræder, ansætter man den kvindelige teolog Johanne Andersen. Danmarks første kvindelige præst. Hvilket vakte opsigt i det ganske land. Johanne Andersen var præst i valgmenigheden i 10 år. Hun blev afløst af Solvejg Bording en kvinde med dybe rødder i den danske højskoletradition. I løbet af 1960-erne sker der store ændringer i samfundet både materielt og åndeligt, hvilket gav en markant nedgang valgmenighedens medlemstal. Den prøvede at overleve gennem et samarbejde med Københavns Valgmenighed. Solvejg Bording var præst begge steder. Hun dør i 1970 og dermed lukker man valgmenigheden på Lolland-Falster.



Pigehold 1941



Herrehold 1937



Opvisning
1929

Sammen med ungdomsforeningen

Nr. Ørslev Ungdomsforening var startet i 1920 og var en parallel til gymnastikforeningen. Alt det kunne jo lade sig gøre, da der var masser af folk på gårdene, og man deltog lokalt, hvilket var helt naturligt, da bilen ikke var hver mands eje, og der heller ikke var konkurrence fra TV m.v.

Efter anden verdenskrig kom der skred i udviklingen. Også det havde indflydelse på foreningslivet.

I 1951 tog man konsekvensen. Man lagde gymnastikforening og ungdomsforening sammen. Opløste dem og dannede Nr. Ørslev Ungdoms- og Gymnastikforening, hvis første formand blev Harald Jacobsen. Bestyrelsen bestod af 7 medlemmer.

Sportspladsen i Nørre Ørslev

Så vidt det kan læses, er foreningen stærkt medvirkende til, at man får etableret sportspladsen ved kirken i Nr. Ørslev. Man skriver til daværende Karleby, Horreby, Nr. Ørslev kommune og anbefaler pladsen, som var blevet tom efter, at den sidste stråtækte gård i Nr. Ørslev var nedbrændt. Kommunen så velvilligt på sagen, og derfor er der en velfungerende sportsplads i Nr. Ørslev.

I en årrække omkring halvtreds og tresserne er der gang i håndbold. Foreningen havde et udvalg som forestod den aktivitet i foreningen. Ligeledes har der også været afholdt gymnastikfester. Blandt andet indvielsen af idrætsspladsen ved Nr. Ørslev Gymnastikforenings jubilæum i 1957.

I november 1962 er der vedtægtsændringer, hvor man sætter antallet af bestyrelsesmedlemmer ned fra 7 til 5. I samme periode sker også, at man flytter foreningens virke til Møllebakkeskolen fra Nr. Ørslev Ungdomsskole, som i alle årene indtil da havde huset foreningens aktiviteter.

På Møllebakkeskolen har det udviklet sig til det, det er i dag med mange aktiviteter og med et positivt samarbejde med øvrige foreninger på egnen.

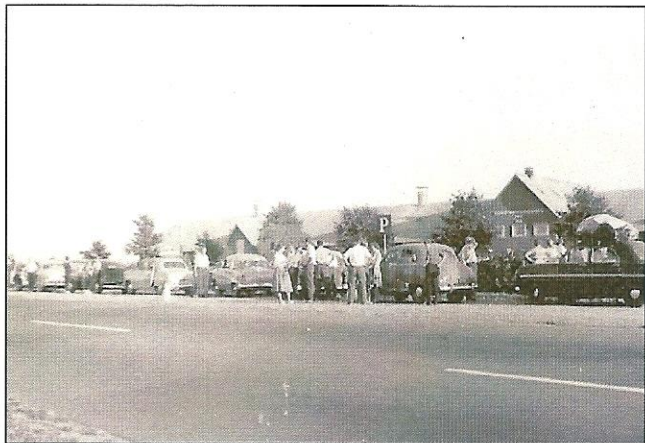
Så kom idrætshallerne

Det var en lidt besværlig proces med gymnastikopvisninger i Møllebakkeskolens gymnastiksal. Pladsen var trang, og festligt samvær efter opvisning blev flyttet til forsamlingshuset i enten Nr. Ørslev eller Horreby. Det betød, at alt for mange kørte hjem efter opvisning. Det problem blev løst i 1972, hvor foreningen indgik samarbejde med Horbelev omkring opvisningerne, som nu blev afviklet i den nybyggede Horbelevhal.

Mange år senere, da Horrebyhallen var klar, skiftede man hvert andet år mellem de to haller, og nu er udviklingen også gået fra det.

Formænd for NØG

1887 - 1912	Ingen oplysninger
1912 - 1913	Ole Peter Hansen
1913 - 1929	Ole Hansen
1930 - ?	Karen Sværke
? - 1951	Ingen oplysninger
1951 - 1957	Harald Jacobsen
1957 - 1958	Viggo Jensen
1958 - 1961	Hans Sørensen
1961 - 1962	Knud Risager
1962 - 1963	Viggo Kimer
1963 - 1966	Jørgen Høegh-Andersen
1966 - 1976	Gunnar Høegh-Andersen
1976 - 1989	Knud Pedersen
1989 - 2005	Kim Busk Jensen
2005 -	Vivi Thiesson



I 1950'erne og 60'erne arrangerede NØG en række ture til stævner i Fuglsølejren på Mols. Både gymnaster og håndboldspillere deltog. Der var ikke så mange, der havde bil på den tid, men dem der havde, stillede sig gerne til rådighed. På den måde kunne det lade sig gøre at få transporteret de store hold unge hele vejen til Jylland.



Håndbold var i en periode ret stort i foreningen. I 40'erne - under krigen - kan man se i regnskaberne, at foreningen har lejet en håndboldbane. Og da bestyrelsen i begyndelsen af 50'erne engagerer sig kraftigt i anlægget af idrætsanlægget i Nørre Ørslev er det ikke mindst med henblik på at tilgodese håndbolden. I ca. 10 år kommer der rigtig god gang i den - på et tidspunkt er der mindst seks børnehold og flere voksenhold i gang.

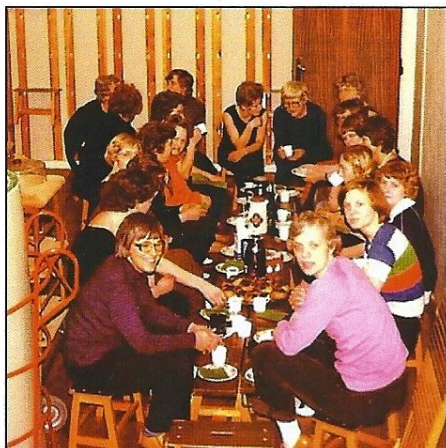
Maribo Amts Idrætsforening Diplom



tildeltes Nr. Ørslev Gymnastikforening
for deltagelse i herrerne C række
i M. A. I.s håndboldturnering 1961



Opvisning 2008

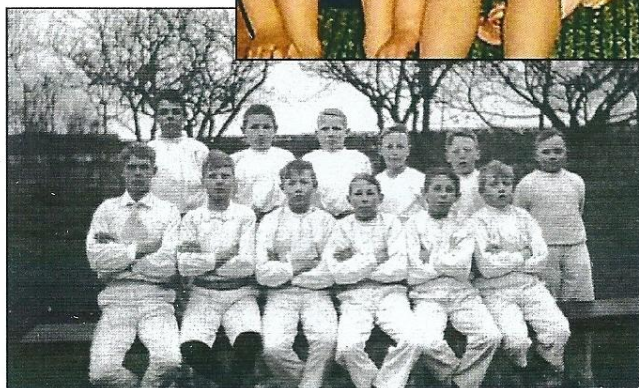


Hygge i
redskabs-
rummet,
1981



Horrebyhallen indvies
15. august 1981.
Tre glade forenings-
formænd:
Knud Pedersen, NØG,
Karen Margrethe
Sørensen,
Horreby Badmintonklub
og Mette Damgaard
Nielsen, LUIF,
byder velkommen.

Glade springlopper,
2004



Drengehold, 1917



Opvisning i Horbelevhallen, 1986



Lykkelige ungdomsår i NØG

Af Valborg Nielsen

Forfatteren af denne artikel er nr. to fra venstre i midterste række. (1938)

Et stort tillykke med jubilæet til Nørre Ørslev Gymnastikforening, min gamle forening, hvor jeg gennem mange år deltog i såvel det sportslige som det sociale samvær.

Særligt op gennem 1940'erne husker jeg foreningen og dens liv som den første kulturelle læringstid i mit liv, og det både som deltager i gymnastik og folkedans, som bestyrelsesmedlem, leder og amatørskuespiller.

Det var her jeg først lærte om de demokratiske spilleregler og lærte at 'hvis man vil nyde, må man også yde'. Man lærte om 'en sund sjæl i et sundt legeme'.

I kane til gymnastik

Vintrene først i 40'erne var nogle rigtige isvinde, hvor blandt andet Østersøen var frosset til med kæmpestore isbjerge. Men det var et slaraffenland for os børn at tumle os i, på slæder, skøjter og ski.

Og fra den tid husker jeg, at vi meget tit kørte i kane til gymnastikken, der jo foregik på Nørre Ørslev Ungdomsskole. Sommetider måtte vi dog gå derned, så var vi pakket ind i gamle aviser, de isolerede så godt.

Gymnastiksalen var iskold, men det var jo også i krigens tid, så der måtte spares, så det meste af timen foregik med at hoppe og springe for at holde varmen.

Men sådan var det jo alle steder, og alle vi børn og unge havde mod og lyst til livet, så det tog ikke modet fra os.

Og vi var mange, både medlemmer og deltagere på de mange hold gymnaster der repræsenterede Nørre Ørslev Gymnastikforening, der dengang strakte sig fra Systofte til og med Falkerslev og ca. fra Listrup til Karleby-Tunderup.

71 piger og én dreng

Jeg var elev på ungdomsskolen sommeren 1944, hvor Dagny Andersen, Luenhøj ledede gymnastikken for os piger. Hendes timer gav mig lyst til at komme på Snoghøj Gymnastikhøjskole, hvor jeg blev elev i 45-46. Efter dette dejlige ophold blev jeg selv leder for småpigerne i NØG, hvilket gav mig en masse udvikling og glæde. Hvor var de søde og umiddelbare, de små tøser. En sommer havde jeg 71 piger og én lille dreng på opvisningsholdet i anlægget i Stubbekøbing.

Jeg husker også amsopvisningerne i Reventlovparken og andre steder, og jeg husker dem som store festdage, der sluttede med bal om aftenen.

NØG var selvfølgelig tilknyttet Maribo Amts Gymnastikforeninger, en sammenslutning af alle gymnastikforeninger på Lolland-Falster.

Ved amsopvisningerne var der altid en 'dommer', der iagttog holdet og efter opvisningen gav en mild kritik til leder og gymnaster. Det gav altid en vis nervøsitet både hos ledere og gymnaster, men det var jo også spændende om kritikken var god eller dårlig.

Opvisning, skuespil og dans

Hvert forår havde vi en lokal gymnastikopvisning i foreningen, på Ungdomsskolen hvor alle hold viste, hvad de havde arbejdet med gennem vinteren.

Efter opvisningerne var der fælles kaffebord i skolens spisestue, og jeg kan ligefrem høre forstander Geertsen slå på sin kop og bekendtgøre: 'Kaffen koster 1 kr.' - det betød, at så begyndte dansen og festen, og hvor kunne vi more os, endda uden spor spiritus. Det kunne og ske, at nogle havde lidt 'sprut' med hjemmefra, men det var ilde set og ikke særlig udbredt.

I nogle år var det tradition, at vi sankthansaften opførte et lille fri-luftsskuespil ude på Vinthers eng, så var der stort bål, og bagefter dans på friskolen.



Sommetider opførte vi små sketch, eller dansede folkedans, og det var tit under ledelse af Karen eller Bodil Sværke.

Ja, jeg synes virkelig vi var gode til selv at underholde.

Omkring 5. maj og befrielsen var gymnastikforeningen også medarrangør til sammenkomster, store møder og andre ting, som for eksempel alsang.

Landsstævne og Lingiade

Som medlem af NØG, gav min tid også mulighed for deltagelse i landsstævner i Odense i 1947, hvor Estrid Mogensen ledede os piger. Ligeledes til Lingiaden i Stockholm i 1949, hvor Gudrun Worm Pedersen ledede os 500 piger fra Maribo Amt, og Mads Nielsen, Viborg Gymnastikhøjskole, de 500 unge mænd.

Det var virkelig store oplevelser at få lov at deltage i.

Ja, jeg tænker tit tilbage på alt det, jeg lærte at sætte pris på i disse år med Nørre Ørslev Gymnastikforening, og som gav mod og lyst til at arbejde videre i andre sammenhænge i det folkelige foreningsliv, som Danmark er så rigt på.

Jeg ønsker foreningen og dem der nu arbejder med den 'held og lykke fremover'.

Medlemstal

Medlemstal fra udvalgte år gennem de 125 år. Før 1912 har vi ingen oplysninger, og der er også et stort slip senere. Det skal desuden bemærkes, at børn ikke betalte kontingent i de første mange år og derfor heller ikke optræder i medlemstallet der.

1912 72 mænd, 22 kvinder: 94 i alt

1917 15 medlemmer

1922 70 mænd, 26 kvinder
+ 82 passive medlemmer

1932 115 medlemmer
(ca. halvdelen passive)

1936 26 mænd, 48 kvinder,
37 familiekort, 49 passive

1944 88 ægtepar, 115 aktive,
68 passive

1951 105 aktive, 37 passive

Mellem 1951 og 1973 har det ikke været muligt at finde oplysninger om medlemstal.

1973 150 medlemmer

1975 106 medlemmer

1977 238 medlemmer

1982 201 medlemmer

1988 151 medlemmer

1992 228 medlemmer

2002 245 medlemmer

2012 369 medlemmer

Drengegygnastik i 1950'erne

Af Hans Kimer

Du ser på billedet drengeholdet i Nr. Ørslev gymnastikforening i 1950. Holdet er til gymnastikopvisning. Det er de korte buksers årstid. Jeg genkender de skrammede knæ. Nu 62 år senere. Gymnastikopvisning var kulminationen på det at være med i fællesskabet udenfor den nærmeste familie i drengeneårene. Ordet fritidsaktiviteter var ikke meget brugt. Gymnastik var fritidsaktiviteten.

Livet var overskueligt og tæt på den grumme natur. Alle vidste, hvor mælken kom fra. Og alle kendte grisens skrig på slagtebænken. Man vidste også, hvorfor "den kunstige dyrlæge" havde overtaget tyrens funktion i kostalden. Men ingen forestillede sig hvor store landsby-forandringer, de tekniske og biologiske fremskridt ville medføre i de følgende årtier. Gymnastikforeningen holdt til det hele. Vi ser den bevaret i bedste velgående med jubilæum i 2012.

Fællesskabet i foreningen var ikke nyt. Det havde fungeret gennem flere generationer,

fordi initiativrige voksne havde startet det i atten hundredtallets landsbysamfund, hvori landbruget var omdrejningspunktet, Sådan var det stadig i 1950. En del servicerehverv var ganske vist etableret siden starten, men ikke for altid, skulle det vise sig.

Liv i landsbyen

De ydre forhold var anderledes i 1950 end nu, hvor mange huse står i venteposition, uden rigtigt at vide, hvad det er de venter på. Den gamle landsby Nr. Ørslev rummede naturligvis i 1950 kirken med præst og degn og graver. Ja faktisk to præster, idet landets første kvindelige præst, indsat i 1948 var præst for Lolland Falsters Valgmenighed, som holdt gudstjenester i Nr. Ørslev Kirke. Men også gartneriet, træskomageren, smedjen, skomageren, brugsen samt friskolen, som nogen mente var opstået af "Grundtvigsk ånd" i 1886, medens andre mente, den var opstået i protest mod nogle landsbylæreres brug af spanskrøret som vigtigste pædagogiske værktøj, lå i den gamle bydel. Gårdene var udflyttet



fra landsbyen langt tidligere, men det erindres, at deres ejere stillede biler til rådighed, når aktive gymnaster tog på lejr, hvilket var en moderne flothed midt i nittenhundredtallet.

Den nyere bydel ved landevejen rummede automekanikeren, telefoncentralen, købmanden, vognmanden, sadelmageren, bødkeren, skrædderen, kommuneskolen og barberen (1,75 kr. kostede en drengklipning). Her på landevejen mellem Nykøbing og Stubbekøbing kørte "Buslarsen" sin morgen-, middag- og aftenur med stop ved "korsvejen" for den tids pendlere, og hvem der ellers skulle et ærinde til købstaden. Og endelig var der Nr. Ørslev Ungdomsskole, hvis gamle gymnastiksal var egnens "sportshal". Den var centrum for gymnastikforeningens udfoldelser. En kakkelovn var eneste opvarmningskilde i det store uisolerede rum. Med "Småhop Begynd" og andre kommandoer til taktfast varmeproducerende aktivitet, holdt delingsførerne kulden på lang afstand af gymnasterne.

Samlet på Møllebakkeskolen

De lidet luksuøse forhold var ens for alle, og derfor til at leve med. "Det er for dårligt. Klag til kommunen", var ikke den umiddelbare løsningsmodel for materielle mangler. Dog snart kom ny gymnastiksal på ungdomsskolen, og Møllebakkeskolen blev opført som egnens centralskole. Det var i konsekvens af folkeskoleloven af 1958, som indførte 9 års undervisningspligt. Det betød endeligt farvel til de små skoler i landsbyerne med én eller 2 lærere. Aktiviteterne i gymnastikforeningen blev udvidet, og den "nye tid" tog fart.

Tillykke med jubilæet.

Kontingent

Så meget har det kostet at gå til gymnastik i NØG gennem årene. Alle tal er fundet i foreningens gamle protokoller.

1912 Voksne: 1 kr.

1922 Voksne: 2 kr.

1932 Voksne: 2 kr.

1942 Voksne: 1,50 kr. Ægtepar: 2 kr.
Passive: 1 kr.

1952 Aktive: 2 kr. pr. halvår
Passive: 3 kr. om året

1957

På generalforsamlingen bliver det drøftet, om kontingentet, 3 kr. for børn, er for højt.

Efterfølgende besluttes det, at kontingentet skal være 3 kr. pr. halvår for voksne, og 3 kr. for et helt år for børn. Dog således, at familier med mange børn kun betaler kontingent for de to første børn.

1962 Børn: 3 kr. Voksne: 10 kr.

1966 Børn: 3 kr. inden jul,
3 kr. efter jul.
Voksne: 12 kr. inden jul,
15 kr. efter jul.

1972 Børn: 10 kr. Voksne: 50 kr.

1979 Puslinge: 40 kr. Børn: 50 kr.
Teenagere: 70 kr.
Voksne: 90 kr.

1986 Børn: 90 kr. Voksne: 160 kr.

1992 Børn: 195 kr. Voksne: 255 kr.

2002 Børn: 350 kr. Voksne: 430 kr.

2012 Mellem 550 kr. og 750 kr.
pr. hold. For voksne og børn.

Klar til de næste 125 år

Af Line Gammelby Jensen

Nørre Ørslev Gymnastikforening har altid været en naturlig del af mit liv og mine oplevelser i forbindelse med foreningslivet har uden tvivl været med til at forme mig som person.

I en alder af 2 år begyndte jeg til mor/far/barn gymnastik. Det var starten på mange års uundværlige gymnastikoplevelser og trods andre fritidsaktiviteter, er gymnastikken stadig den dag i dag, mit faste holdepunkt.

Jeg startede som hjælpeinstruktør ca. 13 år gammel og er med tiden blevet mere og mere bevidst om hvad det vil sige at være instruktør i en forening som NØG. Der er mange grunde til, at jeg er fortsat som instruktør og jeg tror, at mange gymnaster kan kende følelserne - for det er lige præcis dem, der knytter mig, og utallige andre så stærkt til gymnastikken.

En del af noget større

Først og fremmest har jeg altid følt mig velkommen i NØG, og gennem årene får man et sammenhold internt i foreningen. Man kan ikke undgå både som gymnast og træner, at føle man er en del af noget større. Denne fællesskabsfølelse kommer især til udtryk, når man skal til lokalopvisning og der bliver sunget fællessang.

Nærvær og godt humør har altid været til stede hos NØG's instruktører. En anden ting NØG kan være stolt over, er evnen til at favne



Fra et børnehold ledet af Karin Thorsen og Britta Nielsen i ca. 1998.

bredden. Favorisering eller forskelsbehandling sker ikke, når man er i et miljø, hvor alle accepteres. Disse værdier er fra mit synspunkt utrolig vigtige at lære og som instruktør at give videre.

NØG's værdier strækker sig 125 år tilbage og mange af dem er stadig vigtige og aktuelle i dagens Danmark. Dog bliver mange foreninger nød til at tilpasse sig samfundets ændringer, hvis de vil fortsætte på samme niveau. For NØG's vedkommende handler det i høj grad om at skabe miljøer, der er mere fristende end de andre tusinde tilbud børn og unge har i dag.

NØG's opland skal være større for at få store hold nok og derfor kan det være en idé at skabe flere samarbejder mellem foreninger på Falster, Lolland og Sydsjælland.

Vores værdier

Sidst og nærmest også vigtigst, kommer NØG's evne til at brande sig selv. De gode værdier NØG videregiver til sine gymnaster skal mere i fokus og skal sælge gymnastikken til de børn, unge og ældre, der er i tvivl om "hvad de får ud af det". Uundværlige sociale kompetencer, leg, glæde nærvær og sammenhold er ord, der kan være med til at Nørre Ørslev Gymnastikforening kan fortsætte mange år endnu.



"Juniorholdet" ledet af Finn Vestergaard og Sanne Hansen omkring år 2005.

Ansvarshavende redaktør: Jens Østergaard
Layout - Tryk: Bent Larsen - Falkerslev Tryk & Grafik