



RETNINGSLINJER I FORBINDELSE MED CORONA (revideret 19.05.2021)

## NØG Fitness

Vi ønsker at sikre en god, hygiejnisk og sikker træning for både dig og de øvrige fitness-brugere.

**Der kan nu næsten trænes normalt.**

**Åbningstider er som i kender dem, alle dage fra 05.00 – 22.00, men der er følgende opmærksomhedspunkter / restriktioner, som vi venligt men bestemt beder jer overholde.**

**Der er krav om GYLDIGT CORONAPAS, for brugere på 18 år og derover, som skal kunne vises sammen med ID, på forlangende.**

---

**Retningslinjer for benyttelse af NØG`s træningscenter. (COVID 19)**  
**På den måde kan vi passe godt på hinanden.**

**Vi har fjernet/lukket for enkelte træningsredskaber, af hensyn til hygiejne og pladskrav.**

- \* **Du bipper dig ind med din egen brik (som altid) selvom du kommer samtidig med andre.**
- \* **Omlædningsrummene er åbne, men afstands- og pladskrav skal overholdes. (er skiltet ved omlædningsrum)**
- \* **Du afspritter hænder ved ankomst, og når du går.**
- \* **Du rengør de benyttede maskiner straks efter brug.**
- \* **..og afspritter også sprayflasken efter brug.**
- \* **Du holder god afstand til andre.**
- \* **Du er velkommen til at medbringe egen træningsmåtte.**
- \* **Der skal altid være en ledig maskine mellem dig og et andet fitnessmedlem.**
- \* **Føler du dig sløj, BLIVER DU HJEMME.**

**Max. 8 brugere i fitnesscenteret ad gangen.**

NØG bestyrelse

19. Maj 2021