



RETNINGSLINJER I FORBINDELSE MED CORONA

NØG Fitness

Vi ønsker at sikre en god, hygiejnisk og sikker træning for både dig og de øvrige fitness-brugere.

Åbningstider er som i kender dem, alle dage fra 05.00 – 22.00, men der er følgende opmærksomhedspunkter / restriktioner, som vi venligt men bestemt beder jer overholde.

**Retningslinjer for benyttelse af NØG`s træningscenter. (COVID 19)
På den måde kan vi passe godt på hinanden.**

Vi har fjernet/lukket for enkelte træningsredskaber, af hensyn til hygiejne og pladskrav.

- * **Du bipper dig ind med din egen brik (som altid) selvom du kommer samtidig med andre.**
- * **Du er omklædt hjemmefra, og bader hjemme efter træning.**
- * **Du afspritter hænder ved ankomst, og når du går.**
- * **Du rengør de benyttede maskiner straks efter brug.**
- * **..og afspritter også sprayflasken efter brug.**
- * **Du holder god afstand til andre.**
- * **Du er velkommen til at medbringe egen træningsmåtte.**
- * **Der skal altid være en ledig maskine mellem dig og et andet fitnessmedlem.**
- * **Føler du dig sløj, BLIVER DU HJEMME.**

Max. 8 brugere i fitnesscenteret ad gangen.

NØG bestyrelse

15. Juni 2020