



RETNINGSLINJER I FORBINDELSE MED CORONA

NØG Gymnastik

Vi ønsker at sikre en god, hygiejnisk og sikker træning for både vores gymnaster og trænere, derfor bedes nedenstående retningslinjer følges.

Alle forældre bedes, så vidt muligt, hjælpe til med at retningslinjerne bliver overholdt.

- * **Viser man tegn på sygdom, så bliver man hjemme.**
- * **Vi skal så vidt muligt opretholde 2 meters afstand mens vi træner.**
- * **ALLE skal møde til tiden, og tidligst 5 min. før træningstid.**
- * **Ingen forældre eller søskende må opholde sig i hallen, mens der trænes, men må opholde sig i mødelokalet med afstand, brugte stole/borde afsprittes efter brug.**
- * **Man skal så vidt muligt møde omklædt.**
- * **Gymnasterne vil blive hentet af instruktørerne ved indgang.**
- * **Alle skal vaske/spritte hænder ved indgang og udgang til hallen.
Forældre/voksne som deltagere på far-mor-barn holdet skal hjælpe børnene med at få dette gjort. På de andre hold hjælper instruktørerne.**
- * **Alle redskaber, små som store vaskes af efter brug. Dette er en instruktøropgave evt. med hjælp af enkelte deltagende forældre.**
- * **Forældre bedes ligeledes hjælpe med at spritte redskaber af undervejs, hvis de mindre børn slikker, savler, spytter eller bider i redskaberne.**
- * **Ingen børn i redskabsrum, da vi skal undgå kontakt med redskaber, som ikke bruges i timen.**

NØG bestyrelse

25. August 2020