



NØG Gymnastikforening

Kom og vær med til Senior gymnastik i Horrebyhallen

Onsdag kl 10-11

Senior gymnastik for aktive m/k seniorer, der stadig vil holde sig i gang.

Vi satser på at arbejde kroppen igennem fra top til tå, krydret med små håndredskaber.

Vi har opstart 29.sept, i uge 39 og prisen er 350 kr. for en hel sæson.

Med venlig hilsen fra to garvede instruktører

Annie Jørgensen og Lissi Lykke-Andersen

